

A close-up, slightly blurred photograph of a person's hands and arms as they climb a rock face. The rock is light-colored with several colorful climbing holds (red, blue, green, brown) attached. A blue and red rope is visible at the top left. The person's hair is brown and curly, and they are wearing a dark blue shirt.

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23.–30. September

#BEACTIVE ÖSTERREICH

© European Union

Initiativen in Österreich zur
Europäischen Woche des Sports



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



ec.europa.eu/sport/week

www.beactive-austria.at



Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO)
Austrian Sports Organization

Prinz-Eugen-Straße 12
1040 Wien
Tel.: +43 / 1 / 504 44 55-0
Fax: +43 / 1 / 504 44 55-66
E-Mail: office@bso.or.at
Internet: www.bso.or.at

ZVR 428560407
UID ATU71067659

Für den Inhalt verantwortlich: GF Mag. Rainer Rößlhuber.

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) ist eine gemeinnützige Institution mit der Ausrichtung, die Interessen des Sports in Österreich und in internationalen Organisationen zu vertreten. Die BSO ist damit die zentrale Koordinations- und Beratungsplattform innerhalb des österreichischen Sportsystems.

Das Präsidium ist das Leitungsorgan der BSO gemäß Vereinsgesetz.



© Robert Polster

Gemeinsam bringen wir Österreich in diesem Sommer und Herbst in Bewegung. **#BeActive** ist die Klammer über eine breite Bewegung für mehr Bewegung. Die Initiativen „**Bewegt im Park**“ von Juni bis September, der „**Tag des Sports**“ am 23. September im Wiener Prater, „**Workplace on Tour**“ während der Europäischen Woche des Sports und „**50 Tage Bewegung**“ vom 7. September bis zum Nationalfeiertag am 26. Oktober wollen Menschen in unserem Land für Sport und Bewegung begeistern. Die BSO koordiniert diese Initiativen im Rahmen der Europäischen Woche des

Sports. Unser Ziel ist es, möglichst viele Österreicherinnen und Österreicher zu inspirieren, zu motivieren und zu bewegen! Ich wünsche Ihnen auf diesem Weg einen bewegten Herbst im Sinne von **#BeActive!**

BM a.D. Rudolf Hundstorfer
Präsident der Österreichischen Bundes-Sportorganisation

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

Europa soll sportlicher werden! Mit der **Europäischen Woche des Sports** von 23. bis 30. September will die Europäische Kommission alle Europäerinnen und Europäer ermutigen, aufzustehen und aktiv zu sein. Das übergreifende Kampagnen-Thema „**#BeActive**“ soll alle ermutigen, während der Woche aktiv zu sein und darüber hinaus das ganze Jahr über aktiv zu bleiben. Die Bewegung wurde 2015 ins Leben gerufen und bewegt mittlerweile Menschen in 32 Ländern.

Ziel der **Europäischen Woche des Sports** ist es, die Teilnahme an Sport und körperlicher Betätigung zu fördern und die Bevölkerung für die zahlreichen Vorteile eines „bewegten Lebens“ zu sensibilisieren. Sport und körperliche Betätigung leisten einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden jeder und jedes Einzelnen. Außerdem hat Sport das Potenzial, Toleranz in ganz Europa zu stärken und somit soziale Eingliederung zu fördern.

Die **Europäische Woche des Sports** richtet sich an alle Menschen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Fitness-Level – und soll Einzelpersonen, Behörden, Sportorganisationen, Zivilgesellschaft und den privaten Sektor zusammenbringen.

WANN?

23. bis 30. September 2017

WO?

in 32 Europäischen Ländern

LINKS:

www.beactive-austria.at

www.facebook.com/beactiveaustria

#BEACTIVE BOTSCHAFTER



© Philip Platzer/Red Bull Content Pool

ALISA BUCHINGER

Mit 5 Jahren kam sie zum Karatesport. Heute ist sie mehrfache Welt- und Europameisterin.

Als **#BeActive**-Botschafterin möchte die Salzburgerin Österreich zu mehr Bewegung motivieren: „Es sollten sich noch viel mehr Menschen für Sport begeistern, um gesünder zu leben und fit zu bleiben.“



© GEPA Pictures

ANDREAS ONEA

Die Bronze-Medaille bei den Paralympics in Rio war der bisherige Karriere-Höhepunkt für Para-Schwimmer Andreas Onea. In seiner Rolle als **#BeActive**-Botschafter möchte er Österreich fitter, selbstbewusster und glücklicher machen: „Bewegung bedeutet Entwicklung und ist die Grundlage unseres Lebens.“



EUROPEAN VILLAGE

Komm ins European Village am Tag des Sports:

- Besuche uns um 13:30 Uhr zum **#BeActive** Quiz – Schau vorbei, teste dein Wissen und unterstütze die Teams!
- Absolviere das Europäische Fitness Abzeichen
- Spiele Microsoccer oder probiere ein Fitnessgerät aus
- Informiere dich, wie viel Bewegung gesund für dich ist
- Sei aktiv – **#BeActive**

**TAG DES
SPORTS**
23.09.17



in Kooperation mit



TAG DES SPORTS

Der Tag des Sports 2017 ist Österreichs größte Sport-Open-Air Veranstaltung bei freiem Eintritt.

2016 feierte der **Tag des Sports** im Wiener Prater seine gelungene Premiere. Auch heuer werden sich rund um das Happel-Stadion weit über 100 Sportverbände und -organisationen den erwarteten 500.000 BesucherInnen präsentieren. Diese dürfen sich auf einen Tag voller Action auf mehr als 150 Mitmach-Stationen freuen. Sportstars wie Marcel Hirscher und weitere 400 Sportlerinnen und Sportler, die für ihre Leistungen gewürdigt werden, stehen für Selfies und Autogramme bereit! Der Prater wird zum größten Sportplatz Europas. Neben dem klassischen Pagodendorf können auf der Union Trendsportanlage, dem ASKÖ Ballpark Spenadlwiese, dem Vienna Cricket and Football Club, der Anlage des Wiener Leichtathletik-Verbandes sowie der Prater Hauptallee zahlreiche Sportarten ausprobiert werden.



© Sportministerium, Agentur Diener

#BEACTIVE



WANN?

23. September 2017 ab 10 Uhr

WO?

im Prater Wien rund um das Ernst Happel Stadion

LINKS:

www.tagdessports.at
www.facebook.com/tagdessports.at
www.instagram.com/tag_des_sports

WORKPLACE ON TOUR

An den Werktagen der **Europäischen Woche des Sports** bringt der **Betriebssport Verband Sport und Bewegung** in Österreichs Unternehmen und demonstriert, wie einfach es ist mehr Sport im Arbeitsalltag zu integrieren.

Wie gelingt es mehr Sport und Bewegung in den Berufsalltag zu integrieren? Wie setze ich Betriebssport praktisch um? Welchen Nutzen bringt es für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und wie profitiert das Unternehmen davon? Antworten auf diese und andere Fragen gibt es an den Tourstationen. Workouts für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die Geschäftsführung vor bzw. nach der Arbeit und auch für zwischendurch, in der Mittagspause, werden angeboten.

Dazu kommt die offene Österreichische Betriebsmeisterschaft im Golf und ein Österreichweites Microsoccer-Turnier.



© Betriebssport Verband, Urilux



#BEACTIVE

WANN?

25. bis 29. September 2017

WO?

an 5 Standorten in ganz Österreich

LINKS:

www.betriebssport.at

www.facebook.com/betriebssport.at

INITIATIVE „50 TAGE BEWEGUNG“

Unter dem Motto „Gemeinsam fit. Beweg dich mit!“ werden die Menschen in Österreich zu mehr Bewegung aktiviert. Es wird gezeigt, wie einfach es ist, sich ausreichend zu bewegen und wieviel Spaß es macht, wenn man gemeinsam aktiv ist. Darüber hinaus wird sichtbar gemacht, dass Sportvereine und Gemeinden die passenden Angebote in der Nähe anbieten.

Sportvereine, Sportverbände und Gemeinden bieten ihre Angebote, Aktionen und Veranstaltungen zur Förderung von Bewegung und Sport über die Website www.gemeinsambewegen.at an und laden zur Teilnahme ein. Daneben kann man mit einem Sammelpass 150 Minuten Bewegung „sammeln“ und tolle Preise gewinnen.



© Fonds Gesundes Österreich

WANN?
07. September bis 26. Oktober 2017

WO?
in ganz Österreich

LINKS:
www.gemeinsambewegen.at
www.facebook.com/gemeinsambewegen.at



© Fit Sport Austria



BEWEGT IM PARK

Erwachsene, Kinder, Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene – bei **BEWEGT IM PARK** findet garantiert jede und jeder seinen Lieblingskurs. Gratis und ohne Vorkenntnisse können verschiedene Bewegungsprogramme besucht werden. Es steht eine Auswahl von über 200 wöchentlichen Einheiten wie Tanzen an der frischen Luft, Yoga, Fit after Work oder Family Workout zur Verfügung.

Die Kurse finden in Parks, Freizeiteinrichtungen und Fußgängerzonen statt, sind also leicht erreichbar und werden von erfahrenen Kursleiterinnen und -leitern der **SPORTUNION** und des **ASVÖ** geleitet. Es ist keine Anmeldung notwendig. Einfach zum jeweiligen Treffpunkt kommen und mitmachen!

BEWEGT IM PARK ist eine Initiative von Sozialversicherung, Sportministerium und BSO.



© Hauptverband



#BEACTIVE

WANN?

Juni bis September 2017

WO?

an über 50 Standorten in ganz Österreich

LINKS:

www.bewegt-im-park.at

www.facebook.com/hauptverband



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



QUALITÄTSSIEGEL

Das **Fit Sport Austria-Qualitätssiegel** wurde entwickelt, um den in Österreich lebenden Menschen den Zugang zu einer – ihren Verhältnissen, Umständen und Möglichkeiten entsprechenden – aktiveren Lebensweise und zu mehr Gesundheit zu erleichtern.

Bewegungsangebote, die durch das „**Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein**“ ausgezeichnet werden, erfüllen drei Qualitätskriterien: Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind geschult, das Angebot selbst ist geprüft und es besteht eine Qualitätssicherung innerhalb des Vereins.

Die **Gesundheitsförderung** steht bei den Bemühungen von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, den Gründern von Fit Sport Austria, im Fokus. Die beteiligten Vereine garantieren mit dem Qualitätssiegel somit unter anderem auch, dass das Sportangebot die Gesundheit fördert und die Freude an der Bewegung im Vordergrund steht.

#BEACTIVE

WANN?

Ganzjährig

WO?

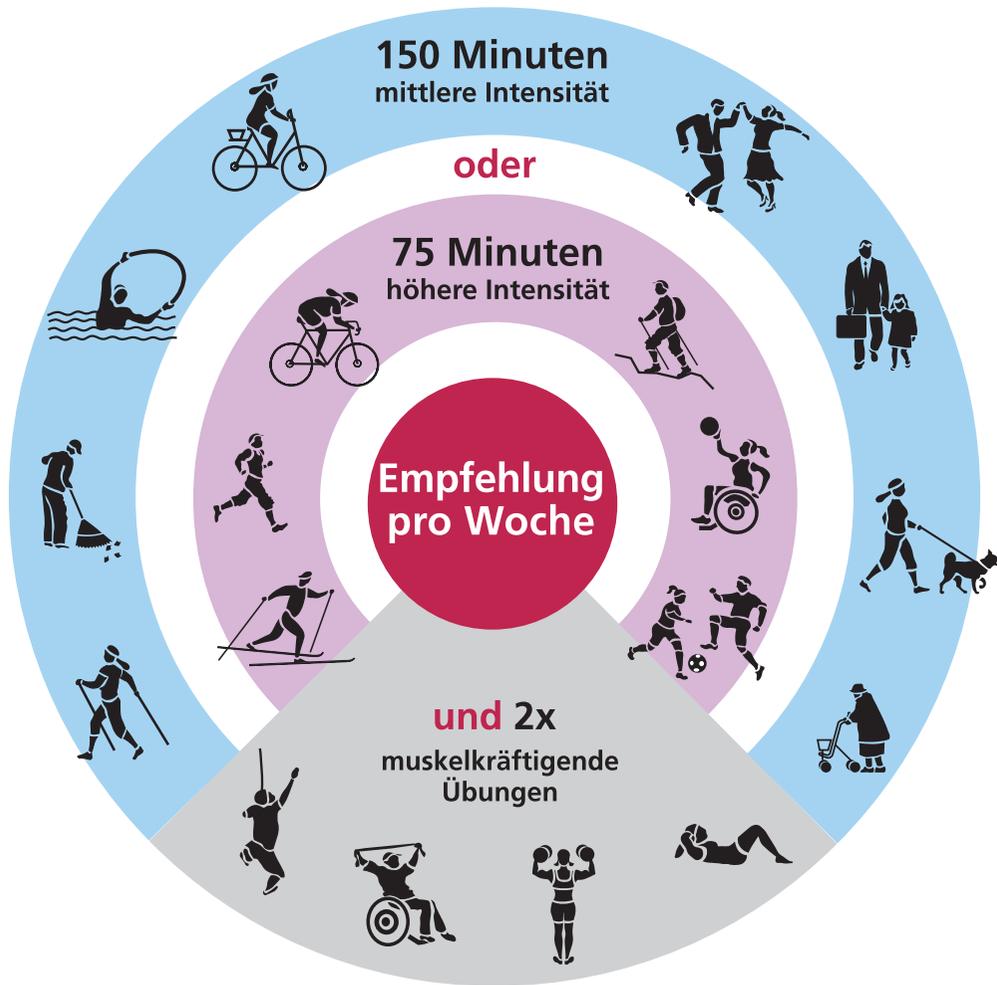
in ganz Österreich

LINKS:

www.fitsportaustria.at

www.facebook.com/Fit-Sport-Austria-303680236678074

BEWEGUNGSEMPFEHLUNG FÜR ERWACHSENE



© Fonds Gesundes Österreich

#BEACTIVE

LINKS:

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS ÖSTERREICH

www.beactive-austria.at
www.facebook.com/beactiveaustria
www.bso.or.at/beactive

WEBSITE EUROPEAN WEEK OF SPORT (EUROPÄISCHE KOMMISSION)

<https://ec.europa.eu/sport/week/>

#BEACTIVE



Österreichische Bundes-Sportorganisation

Prinz-Eugen-Straße 12, 1040 Wien
T 01 504 44 55, F 01 504 44 55 66
office@bso.or.at, www.bso.or.at